

Unik ännu mer unik
med två framsidor!

unik

12 sidor

LÄTTLÄST



FUB | FÖR BARN, UNGA OCH VUXNA MED UTVECKLINGSSTÖRNING · NUMMER 3 JUNI 2013



ÖNSKEINTERVJUN: **Vanja Färdig**

Världens bästa webbplats

Mina vänner

KLIPPANS RIKSSTÄMMA: **Återta LSS**

Postdning B
Box 6436, 113 82 Stockholm
Begärnsad eftersändning



För Vanja är det simning som gäller!

Vanja Färdig tävlar i simning.
Hon har vunnit guld, silver och bronsmedaljer.
– Jag är mest stolt för guldmedaljen jag fick i Aten, när jag tävlade i Special Olympics för två år sedan, säger hon.



Vanja Färdig älskar att simma, träna och tävla. Varje vecka tränar hon minst tre gånger i Nacka simhall. På sommaren blir det även simning i poolen hemma på tomten i Nacka och i havet.

– Jag är jätttestolt för alla mina medaljer. Det har Vanja Färdig all rätt att vara. Hon har bland annat vunnit både guld och brons, när hon tävlade i Special Olympics i Aten för två år sedan. Där fick hon två guldmedaljer, då hon vann 200 meter frisisim och 100 meter bröstsim.



Foto: Privat

När Unik träffar Vanja är det en helt vanlig skoldag. Hon kommer just från en lektion i svenska. Ett ämne som hon gillar.

Viktigast att man trivs

– Matte och engelska är också kul. Jag trivs hur bra som helst i min skola. Vi är som en familj här. Lärarna kan man alltid prata med och de är nästan som extra mammor och pappor för oss, säger Vanja.



Foto: Privat

Hon går tredje året på individuella programmet, med inriktning idrott och hälsa på Häggviks Gymnasium.

Att det blir lite lång resväg från hemmet i Nacka tycker hon inte gör så mycket.

– Det viktiga är att man trivs. Här förstår alla om jag behöver vara ledig för någon tävling eller så.

Då tar jag med mig lite skolarbete. Jag blir ofta uppmuntrad av skolan att träna och tävla.

Det är bra, konstaterar Vanja.

I klassrummet är det lite kaotiskt.

Packningen från igår ligger framme.

– Vi har varit på skolresa till Göteborg, sprungit ”Special GöteborgsVarvet”

och deltagit i MacDonalds Cup.

Men framförallt har vi varit på Liseberg, säger Vanja och skojar med mentorn Torbjörn Frank.

– Du lurade upp mig i berg-och-dalbanan Balder. Men det var kull!

Torbjörn Frank tycker i sin tur att det är kul att Vanja är så duktig i simning.

– Vanja blir lite av en förebild i klassen.

Hon visar att det går att kombinera skolan med en tuff idrottskarriär. När hon vinner delar hela skolan hennes framgångar.

Femma i världen

Som förra året. Då tävlade hon i VM i Italien för simmare med Downs syndrom och fick den femte snabbaste tiden i världen.

– Att träna och leva sunt; motionera mycket och äta bra mat är viktigt för hela kroppen.

När man känner sig stark blir man gladare.

Min simning har gett mig ett väldigt bra självförtroende.

Det har jag nytta av hela tiden.



Foto: Jenny Frejing, NVP

– Jag är ute på praktik på två platser, två halvdagar i veckan. På en förskola, och på en idrottshall.

Just så skulle jag vilja jobba i framtiden; med barn och som simtränare för andra ungdomar och kunna vara en bra förebild, säger Vanja.

Men än är det ett år till studenten och klivet in i vuxenlivet.

Först kommer ett långt sommarlov.

EM i Portugal

– Då blir det ännu mera träning och simning.

Till hösten kommer nästa stora tävling.

EM i Portugal. Det ska bli jättespännande, säger Vanja Färdig.

Och Unik är rätt säker på att hon kommer att få med sig fler fina medaljer och priser därifrån till sin stora samling.

TEXT OCH FOTO: AGNETA BERGHAMRE HEINS